

GODE OMGIVELSER

ARBEJDSMØDE OM GENTÆNKNING AF FYSISKE RAMMER



Formål: Skabe fordybelsesvenlige omgivelser.

Deltagere: Arbejdsgruppe (inkl. leder) med interesse for de fysiske omgivelser i afdelingen.

Form: Arbejds møde (60 minutter).

Ansvarlig: Tovholder indkalder til, forbereder og styrer mødet (har præsentation med video og opsamlingskema parat).

- 1. Byd velkommen** (4 minutter)
- 2. Se videoen** "Gode omgivelser" med Pia Hauge (3 minutter)
- 3. Reflekter over video** (10 minutter)
 - Har vi fordybelsesvenlige omgivelser her?
 - Er det lettere nogle steder end andre at fordybe sig?
 - Hvad er det især, der forstyrrer fordybelsen?
 - Spiller hjemmearbejde eller flexible seating ind?
- 4. Brainstorm: Se på omgivelserne med nye øjne** (15 minutter)
 - Er der et rum, der kunne omdannes til fx stillezone?
 - Er der uderum, der kunne udnyttes til fx skærmfrit tænkearbejde?
 - Er der steder, der kunne gøres mere inspirerende til det kreative tænkearbejde?
 - Kan der skabes afskærmning, der skærmer for visuelle forstyrrelser?
- 5. Opsamling og prioritering af initiativ** (10 minutter)
 - Skal vi gøre noget ved omgivelserne, så vi bedre kan fordybe os på arbejdspladsen?
 - Hvilken konkret ting, vil vi eksperimentere med?
- 6. Saml op og beskriv initiativ sammen (ppt)** (15 minutter)
 - Hvad vil vi ændre i vores fysiske omgivelser?
 - Kræver det noget? (økonomi, tilladelse, knofedt...)
 - Hvornår går vi i gang? (uge, dato, tid)
 - Hvornår stopper vi op, justerer og evaluerer, om vi skal fortsætte?
 - Hvordan kommunikerer vi til vores kolleger om de nye muligheder?
 - Hvem sørger for, at vi kommer i gang og får fulgt op?
 - Er der opgaver, der skal uddelegeres? Sæt navn på.
- 7. Tak for i dag og next step** (3 minutter)

Vær opmærksom på ikke at omdanne hele kontoret til stillekupe. Måske skal der være en samtalesalon med god plads til at socialisere et sted? Fordybelse foregår i en vekselvirkning mellem at se indad og udad, og når man kommer ud af fordybelsesboblen, har man brug for inspiration, sparring og kollegialt fællesskab.