

INSPIRATION

FORDYBELSE SKAL NÆRES AF INSPIRATION UDEFRA



Fordybelsen skal næres. Det effektive arbejde forgår i en vekselvirkning mellem at zoome ind på en opgave og sætte vidvinklen på, så input og inspiration ude fra verden kommer med. Tilfældig distraktion og nøje opsøgt inspiration er med andre ord et vigtigt element i den bæredygtige fordybelse.

DERFOR SKAL DU SØRGE FOR AT FÅ INSPIRATION UDEFRA:

På et tidspunkt får du brug for ny viden eller andre menneskers sparring for at blive beriget i dit arbejde. Alternativt kan du risikere at overse vigtig information eller misse smartere måder, at gøre tingene på. Dine kollegers dybe erfaring og gode ideer kan være værdifuldt at få med.

Nøglen er vekselvirkning. Så udfordringen er ikke lade distraktionerne overtage hele arbejdsdagen.

Inspirationen udefra kan være formel viden eller uddannelse. Det kan også være uformel nysgerrighed eller overspringshandling, der giver fornyet indsigt.

Endelig kan input fra andre mennesker også være vigtigt alene fordi, det er dejligt at være i kontakt med andre mennesker. Samtalen og samhørigheden kan tænde gnisten til endnu en omgang individuelt fordybelsesarbejde.

Redskabet på dette trin er en kort individuel refleksionsøvelse.