

INSPIRATION

HUSK INSPIRATION UDEFRA TIL DIN FORDYBELSE



Formål: En effektiv arbejdsform med vekslen mellem fordybelse og input udefra.

Deltagere: Den enkelte medarbejder.

Form: Individuel refleksion (10 minutter).

Ansvarlig: Tovholder deler videoen "Husk inspiration til din fordybelse".
Medarbejderen reflekterer selv over egen arbejdsform.

1. **Se videoen** "Husk inspiration til din fordybelse"
med Pia Hauge (2 minutter)

2. **Reflekter over din egen arbejdsform**

- a. Bruger jeg mine kolleger til at få sparring – eller sidder jeg for længe med tingene selv?
- b. Prioriterer jeg at få ny viden, som kunne løfte kvaliteten i opgaverne? Fx kurser, netværksmøder, bøger?
- c. Hvilke mennesker har jeg lyst til at tale med for at få ny energi og nye perspektiver?

3. **Sæt i gang:**

Lav en frokostaftale, gå en sparringstur med en kollega, lån en bog, lyt til en podcast, se en YouTube-tutorial eller noget helt andet.