

MENINGSFULD OPGAVER

HVILKE OPGAVER KRÆVER FORDYBELSE



Fordybelsestid er arbejdstid. Arbejdstid der giver mening for den enkelte. For nogle kan det være en mulighed for at arbejde med en krævende eller presserende opgave. For andre kan det være en mulighed for at gøre sig ekstra umage med noget. Meningsfuld opgave handler med andre ord om at strukturere og prioritere hvilke opgaver, der kræver fordybelse.

FORDYBELSESTID ER VELEGNET TIL EKSEMPELVIS DISSE OPGAVER:

- ▶ Læsning
- ▶ Skrivning
- ▶ Planlægning
- ▶ Kodning
- ▶ Analysearbejde
- ▶ Ideudvikling
- ▶ Strategiarbejde
- ▶ Nærvær
- ▶ Umage i detaljerne
- ▶ Kvalitetsarbejde uden fejl

DERFOR SKAL DU PRIORITERE DINE FORDYBELSESOPGAVER:

I et arbejdsliv med mange opgaver og højt tempo konkurrerer opgaverne med hinanden. For mange mennesker er det også almindeligt at besvare mails eller chatte samtidigt med, at man løser kerneopgaver (multitasking).

For at finde ro til – med god samvittighed – at kunne fokusere på en enkelt opgave og lade øvrige opgaver (og mails) vente er det afgørende at prioritere, hvilken opgave det giver mening at løse i fordybelsestiden.

Fordybelsestiden er en mulighed for at få større opgaver løst, så de ikke fylder i baghovedet. I stedet kan man opnå en tilfredsstillende følelse ved at komme i mål med noget vigtigt.

Redskabet på dette trin er et planlægningsredskab til hver enkelt medarbejder. Det kan være en god ide både at planlægge sin tid og sine opgaver hver morgen – og se lidt længere frem.