

# TID

## DERFOR SKAL I SÆTTE FORDYBELSESTID I KALENDEREN



Ingen fordybelse uden tid. Fordybelse kræver, at man har tilstrækkelig, uforstyrret tid til at udføre sit arbejde. Alene fornemmelsen af god tid er afgørende for at kunne fordybe sig.

Tid er afgørende i al videns arbejde, da hjernen fysiologisk arbejder langsommere, når den arbejder med kompliceret stof. Det tager ganske enkelt tid at sætte sig ind i ting og bearbejde viden.

Hvis man har for lidt tid til en opgave, tvinger man altså hjernen til at forsøge, at arbejde hurtigere, end den kan. Konsekvensen er, at man bliver hurtigere træt og mere stresset – og kvaliteten i arbejdet bliver ringere.

Travlhed kan i sig selv være en barriere for fordybelse, hvis man ikke synes, at man kan tillade sig at gøre sig umage eller gøre en ting ad gangen.

### SÅ ENKELT KAN DET GØRES:

FORDYBELSESPYRAMIDEN handler om fordybelse i en ARBEJDSOPGAVE. Det er altså ikke ekstra

tid, der skal findes. Tiden skal blot dedikeres til eksisterende kerneopgaver, man alligevel skal løse. Den enkeltes fordybelsestid vil ofte være truet af ad hoc-opgaver, møder, sjovere overspringshandlinger, forstyrrelser og mails. Men også af medarbejderens egen dårlige samvittighed over ikke, at være tilgængelig for andre på eksempelvis mail og chat.

Derfor anbefaler vi, at man laver en fælles struktur for fordybelsestid. Det koster naturligvis på den enkeltes fleksibilitet, men fælles struktur er også en støtte til den enkelte.

Det er eksempelvis lettere at være offline, hvis andre er det samtidigt. Og ikke mindst giver det god samvittighed, hvis der er en ledelsesmæssig legitimering af utilgængeligheden.

**Redskabet** på dette trin er en agenda til en workshop, hvor leder og medarbejdere sammen designer et lille eksperiment om fordybelsestid.